

Меню

1 НЕДЕЛЯ
2 ДЕНЬ

1-Салаты

№338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	8,800	47	20
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15	6,195	4,860	15,420	131	10
№11 Парм. 2000 год	САЛАТ РОЗОВЫЙ ЗАКАТ	100	1,552	10,081	5,516	120	40
№3772015г. Дели	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ	100	1,490	5,251	10,072	94	20
	СРЕД:		2,409	5,148	10,202	98	

1-Первые блюда

№1022016г. Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250	5,870	5,545	19,280	151	10
ТТК(ре.эксп)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10	2,394	2,061	-	26	10
	СРЕД:		4,132	3,803	9,640	90	

2-Вторые блюда

ТТК	ГОРБУША (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	80/10/10	21,113	15,632	3,226	238	5
№2042016г. Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	15,194	17,678	2,845	231	5
№10232015г. Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	12,200	10,264	3,758	156	25
ТТК от 4.04.2022г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК ЗАПЕЧЕННЫЕ С	95/5	25,452	28,306	1,100	362	5
2021 ТТК №3290 от 07.07.2022	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50	9,055	7,071	3,601	114	25
	СРЕД:		16,603	15,791	2,906	220	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК от 2022г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/150	11,912	10,698	29,090	260	25
ТТК(ре.эксп. от 28.02.2017)	СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СГУЩЕННОЙ	140/40	38,833	12,660	52,804	487	10
	СРЕД:		25,373	11,679	40,947	374	

3-Гарниры

ТТК 2014г	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	6,460	7,325	34,946	231	20
ТТК 2014г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	25
№10232015г. Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,938	5,588	26,432	175	15
№1282022г. Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	180	5,420	6,045	9,106	114	5
	СРЕД:		5,835	6,260	28,393	194	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8	-	-	7,884	32	20
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200	0,080	0,080	11,940	49	80
	СРЕД:		0,040	0,040	9,962	41	

5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,206	9,000	44	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
Итого:		93,00	57,357	42,901	111,470	1 063	

Директор:

Зав.проект:

ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ